

广东省阳春市人力资源和社会保障局

2025 年阳江市“南粤家政·春州家嫂” 职业技能大赛实施方案

一、工作目标

为赋能“百县千镇万村高质量发展工程”，助力“南粤家政”工程高质量发展，充分发挥职业技能大赛促进技能人才培养和弘扬工匠精神的重要作用，进一步扩大“南粤家政·春州家嫂”的影响力、引领力和知晓度，激励家政服务从业人员提升职业技能。本次大赛项目涵盖母婴服务和养老服务两大板块，面向阳江市广泛发动，以赛促培训，以赛促就业，通过本次赛事选拔优秀选手参加每年省“南粤家政”技能大赛。

二、活动主题

铸南粤匠心·展家政风采

三、组织机构

（一）主办、承办、协办和执行单位

主办单位：

阳江市人力资源和社会保障局

阳春市人民政府

承办单位：

阳春市人力资源和社会保障局

协办单位：

珠海对口帮扶协作阳江指挥部驻阳春工作队

阳春市“百千万工程”指挥办

阳春市工业和信息化局

阳春市民政局

阳春市财政局

阳春市卫生健康局

阳春市总工会

共青团阳春市委员会

阳春市妇女联合会

执行单位：

南粤家政（阳春）产业园运营机构（珠海市我爱我妻家政服务有限公司）

（二）大赛组委会

为确保大赛活动有序进行，决定成立大赛组委会，成员名单如下：

主任：车代表 阳江市人力资源和社会保障局副局长
长

副主任：徐朝富 阳江市人力资源和社会保障局培训
教育科科长

成媛媛 阳春市政府办公室副主任

刘文山 阳春市人力资源和社会保障局局
长

成 员：杨明锟 阳江市人力资源和社会保障局职业
技能鉴定指导中心副主任

黄方明 阳春市人力资源和社会保障局副
局长

黄基策 阳春市人力资源和社会保障局一
级主任科员

杨 灏 阳春市工业和信息化局副局长

关则业 阳春市民政局副局长

陈 超 阳春市财政局副局长

杨桂兰 阳春市卫健局副局长

彭小青 阳春市总工会副主席

洪思笛 阳春市团委副书记

方嘉敏 阳春市妇联副主席

大赛组委会下设组委会办公室在阳春市人力资源和社会保障局，负责本次技能大赛的统筹和协调。成员如下：

组委会办公室主任：黄基策

成 员：从阳春市人力资源和社会保障局和执行单位中
抽调组成

（三）大赛各工作小组

根据赛事组织需要，成立竞赛工作组，并设技术专家组、赛务组、裁判组、宣传组、后勤保障组、安全组。具体分工：

1. 竞赛工作小组

职责：负责本次竞赛的组织统筹工作

2. 技术专家组（仲裁组）

职责：负责竞赛过程中涉及专业技术的争议、投诉和违规的仲裁；根据技术文件负责编制竞赛试题，设定评分标准；制定竞赛规则。

3. 赛务组

职责：负责赛事宣传，组织参赛选手，接受竞赛报名；组织赛前培训；实施竞赛，参与选拔工作；参赛结果上报等其他竞赛日常事务工作。

4. 裁判组

职责：负责竞赛的评判工作。根据评判标准及规则对技能竞赛进行评分；负责对实际操作竞赛前现场设备及竞赛环境（条件）的检验；负责成绩汇总登记、竞赛结果的核实、发布等工作。

5. 宣传组

职责：负责宣传方案的制定与组织实施；负责协调接待有关新闻单位，利用报刊、网络、微信等各类媒体对大赛进行宣传报道。

6. 后勤保障组

职责：负责竞赛场地安排和布置；负责比赛物料、用水、餐饮等后勤保障工作。

7. 安全组

职责：负责安全应急预案的制定和执行。

四、竞赛项目、竞赛标准、竞赛内容、竞赛方式

（一）竞赛项目：婴幼儿发展引导员（育婴员）

1. 竞赛标准

赛题按照《婴幼儿发展引导员国家职业技能标准》（2021年版）三级/高级工的基本要求和工作要求，适当增加新技术、新规范和岗位实际操作等内容。

2. 竞赛内容

比赛内容为4个模块，分别为生活照料模块、保健护理与健康管理模块、教育实施（大动作与语言能力培养）模块、教育实施（精细动作、认知能力与社会性能力培养）与指导培训模块。

3. 竞赛方式

本次竞赛为个人赛，竞赛形式为实操，报名人数超过50人的，则进行初赛，初赛采取综合评审的方式，综合评审成绩排名前50名的选手进入决赛；报名人数50人或50人以内直接按照实操的形式进行决赛。各赛项参照人力资源和社会保障部颁布的国家职业技能标准进行考核，难度相当于高级工（职业技能等级三级）水平，并适当增加新知识、新技能。

评分标准以技术文件为准，各赛项技术文件另行通知。

（二）竞赛项目：养老护理员

1. 竞赛标准：

赛题以《养老护理员国家职业技能标准》(2019 年版)三级/高级工的基本要求和技能要求，适当增加新技术、新规范和岗位实际操作等内容。

2. 竞赛内容：

比赛内容分别为基础照护模块、康复服务模块、培训指导模块，并将感染控制、安全照护、心理支持、人文关怀、健康教育、职业安全与保护等贯穿于养老照护服务全过程。

3. 竞赛方式

本次竞赛为个人赛，竞赛形式为实操，报名人数超过 50 人的，则进行初赛，初赛采取综合评审的方式，综合评审成绩排名前 50 名的选手进入决赛；报名人数 50 人或 50 人以内直接按照实操的形式进行决赛。各赛项参照人力资源和社会保障部颁布的国家职业技能标准进行考核，难度相当于高级工（职业技能等级三级）水平，并适当增加新知识、新技能。评分标准以技术文件为准，各赛项技术文件另行通知。

五、报名条件

年满 18 周岁，法定退休年龄之内，遵守国家有关法律法规，职业道德良好，身体健康，在阳江地区从事母婴护理、养老护理相关工作满 1 年（含）以上，母婴护理相关职业为

育婴员、保育师、孤残儿童护理员、生殖健康咨询师、母婴护理员、幼儿教育教师、儿科护士、儿科医师等，养老护理员相关职业为护士、家政服务员、健康管理师等。

高等学校、职业学校、技工学院全日制在校生以及获得过省级、市级同类竞赛“技术能手”称号的，不能参加本次竞赛。

六、竞赛时间、地点

（一）报名时间：8月29日—9月26日

（二）比赛时间：11月8日、9日（初定）

（三）地点：南粤家政（阳春）产业园

七、技术文件编制安排

按照《婴幼儿发展引导员国家职业技能标准》(2021年版)、《养老护理员国家职业技能标准》(2019年版)三级/高级工的基本要求和工作要求编制竞赛技术文件。

八、报名方式

（一）报名方式

每人限报1个赛项，报名后不设修改。参赛选手通过报名二维码扫码进行报名，并在报名期间将报名资料递交到竞赛组委会进行资料审核确认。每个赛项线上报名和现场提交的纸质材料需保持一致，且两个环节缺一不可，否则报名无效。报名请扫码：



报名截止时间：9月26日（初定）

报名地点：南粤家政（阳春）产业园（阳春市崔塘街与城东大道交叉西北20米，位于阳春市实验中学对面）

联系方式：王梦诗 0662-7761446

（二）报名资料

1. 报名参赛选手及所在单位填写参赛报名表（附件1）和责任书（附件2）；
2. 参赛选手填写工作承诺书（附件3），若有多段工作经历需要附上多个工作证明；
3. 提供本人身份证复印件1份，白底大1寸免冠近期照片2张（相片后用正楷书写姓名，其中一张粘贴在个人报名表上）。

报名资料下载二维码：



九、奖励办法

（一）授予“阳江市技术能手”称号及荣誉证书

各赛项获得一等奖的选手由阳江市人力资源和社会保障局授予“阳江市技术能手”称号，并颁发荣誉证书。已获“阳江市技术能手”称号者不再重复授予。

（二）颁发奖牌、证书

比赛为个人赛，各赛项设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名，获得一至三等奖的选手，由组委会颁发名次证书；对竞赛各赛项排名在参赛人数前50%（除一二三等奖外）的选手颁发“优胜奖”证书。

参加本次大赛获得各赛项一、二、三等奖和优胜奖的选手，符合相关规定的，颁发相应职业（工种）技能等级证书。已获得相同职业（工种）、级别的证书不重复颁发。

（三）颁发奖金（以下均为税前奖金）

各赛项获得一至三等奖的选手，按一等奖5000元，二等奖3000元，三等奖2000元标准予以奖励。

（四）参赛纪念品

优胜奖选手将获得“春州家嫂”品牌相关纪念品。

十、申诉与仲裁

（一）参赛选手对不符合竞赛规定的设备、工具和备件，有失公正的检测、评判、奖励，以及对工作人员的违规行为等，均可提出申诉。

(二) 选手申诉均须在赛后 1 小时之内，由当事人或领队通过书面形式向仲裁组提出。仲裁组受理之后，处理意见通知领队或当事人。

(三) 仲裁组的裁决为最终裁决，参赛选手不得因申诉或对处理意见不服而停止竞赛，否则按弃权处理。

(四) 仲裁组成员由本次大赛组委会派员组成。

十一、安全及后勤保障方案

(一) 指导思想

认真贯彻“安全第一，预防为主”的方针，确保本次参赛选手的人身安全，杜绝比赛期间安全事故的发生，提高竞赛突发事件的处置能力，最大限度地减少安全事故造成的危害。

(二) 成立安全领导小组

由安全组人员组成。

(三) 安全职责要求

1. 竞赛工作小组全体人员均要以高度的责任心对每位参赛选手的安全负责；对参赛选手加强安全教育，抓好安全管理，确保本次竞赛万无一失。

2. 比赛中严格执行操作规程，确保人员和设备安全。竞赛中选手如有违反安全操作规程的危险性操作必须及时制止，必要时裁判有权取消该选手比赛资格。

3. 比赛过程中如出现设备异常、漏电等事故，赛事裁判及工作人员应立即停电，现场人员应立即报告安全领导小组组长，组长根据现场情况对事故原因进行初步分析，采取必要的措施检查、维修正常后方可继续使用。

（四）事故处理

1. 突发事件发生后，安全领导小组应当根据“生命第一”的原则，决定是否启动突发事件应急预案，并在第一时间内向安全工作领导小组报告并进行处理。

2. 应急状态期间，安全领导小组各成员之间必须保证通讯畅通。

3. 参与活动的任何企业和个人都应当服从安全领导小组所作出的决定和命令。

4. 交通事故：在参赛途中出现交通事故应迅速抢救受伤人员，保护现场，并拨打120急救中心、110指挥中心，同时将事故详情上报竞赛组委会。情况紧急时，可先求助过路车辆，第一时间将急、重伤员送往就近医院。

5. 火灾事故：比赛场馆出现火情时，现场负责人应迅速疏散人员，并组织人员有序地从安全通道撤离。疏散撤离时应听从指挥，防止拥挤、踩踏。如遇烟雾，用手帕或衣物等捂嘴、鼻，俯身行走迅速离开现场。撤离到安全地带后，现场负责人和领队应立即清点人数，并报告安全领导小组组长。

6. 触电事故：应通知相关工作人员，让其立即切断电源，立即实施抢救，同时拨打120, 迅速向相关部门报告。

7. 人为伤害：安保人员立刻前往制止，必要时报警。对有严重伤害时，还需同时拨打120救助。

十二、附则

其他未尽事宜由竞赛执行工作组解释。

- 附件：1. 2025年阳江市“南粤家政·春州家嫂”职业技能大赛项目参赛选手报名表
2. 2025年阳江市“南粤家政·春州家嫂”职业技能大赛自愿参加责任书
3. 2025年阳江市“南粤家政·春州家嫂”职业技能大赛参赛选手工作承诺书

阳春市人力资源和社会保障局

2025年8月25日

附件1

2025 年阳江市“南粤家政·春州家嫂”职业技能 大赛项目参赛选手报名表

比赛项目：

姓 名		性 别		白底彩色 照片
出生年月		学 历		
身份证号		户 籍		
工作单位				
电 话		手机号码		
电子邮箱				
联系地址				
个人简历	填写示例： XX 年 XX 月-XX 年 XX 月 XXX（单位） XX（岗位名称）			
单位 意见	该选手从 年 月至 年 月在我公司从事____ ____工作，特此证明。如有虚假，将按照规定自动取消比赛资格！ 单位盖章： 年 月 日			

附件 2

2025 年阳江市“南粤家政·春州家嫂”

职业技能竞赛自愿参加责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病以及其它不适合参加活动的相关传染病），因此我郑重声明，可以正常参加2025年阳江市“南粤家政·春州家嫂”职业技能大赛。

2. 我充分了解本次比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知赛事组委会。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由保险及本人负担。

6. 本人提交的资料真实有效，并愿意承担因提供虚假资料参加竞赛所产生的相关责任。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者签名：

签署时间： 年 月 日

附件 3

2025 年阳江市“南粤家政·春州家嫂”职业技能大赛 参赛选手工作承诺书

姓名：_____，身份证号：_____，

现申请参加 2025 年阳江市“南粤家政·春州家嫂”职业技能大赛，从事本职业相关工作共____年，工作简历如下：

起止年月	单位名称	单位所在市县	从事何种岗位工作	证明人	证明人联系电话
年 月至 年 月					
年 月至 年 月					
年 月至 年 月					
年 月至 年 月					

承诺声明：本人知晓本次比赛报名条件、资格审核相关要求，承诺遵守职业技能等级认定报考的有关要求，保证本次填报的信息完整准确、工作履历真实，如有虚假，愿意接受被取消比赛资格、已参加比赛则被取消当次比赛成绩、已获得证书则被注销证书数据检索及职业技能等级证书的处理。

参赛者签名（加盖手印）：

联系电话：

年 月 日

